

SMERNICE PRI OBLIKOVANJU OSNOVNIH STANDARDOV ZA PRIDOBITEV EVROPSKE DIPLOME IZ HOMEOPATIJE



Prvo načelo

Evropski izpit iz homeopatije lahko opravljajo zdravniki in zobozdravniki. Študentom zadnjega letnika medicine in stomatologije je mogoče izdati posebno pooblastilo, da lahko začnejo študij homeopatije.

- Izpit iz teorije lahko kandidati opravljajo po 200 učnih urah osnovnega izobraževanja.
- Kandidat mora dokazati, da je sodeloval tudi pri 150 učnih urah klinične prakse.

Drugo načelo

Vsebina zahtevanega znanja:

1. Poznavanje osnovnih načel homeopatske filozofije in njihova uporaba pri obravnavi bolnika. Kandidat mora biti sposoben analizirati in interpretirati ta načela.
2. Še posebno mora razumeti izjemen pomen simptomatologije, kot se uporablja v homeopatiji, predvsem pa pravila za prepoznavanje simptomov. To vključuje prepoznavanje normalnega zdravstvenega stanja bolnika pred pojavom patoloških sprememb kot tudi simptomov, ki ustrezajo kroničnim boleznim. Potrebna je zmožnost analiziranja vseh bolnikovih simptomov z upoštevanjem pravil, ki se nanašajo na vrednotenje teh simptomov po homeopatskih načelih.
3. Treba je poznati osnovne homeopatske materije medike in terapevtske indikacije za vsako od teh homeopatskih zdravil.
4. Poznati je treba pravila sistematičnega spremljanja reakcij po uporabi zdravila, preden se zdravilo ponovi ali spremeni.

Kandidatovo osnovno homeopatsko znanje delimo na dva dela.

Prvi del: študij teorije homeopatije

Teorijo in prakso homeopatije je treba poučevati na način, ki omogoča njuno uporabo pri zdravljenju bolnikov.

Kandidat mora zato predhodno pridobiti:

Na izpitu se preverja cilje izobraževanja: znanje, veščine in ravnanja, kot jih določa ta učni načrt:

- načela homeopatije in zgodovina njenega razvoja
- klinične in terapevtske metode
- anamneza in analiza
- repertorizacija
- materija medika
- strategije predpisovanja, poznavanje potenc
- tehnike konzultacije, tudi spretnost komunikacije z bolnikom ter odnos med njim in zdravnikom
- znanstvena in z dokazi podprta (*evidence-based*) osnova homeopatije
- integracija homeopatije v širok spekter medicinske oskrbe.

Opravljen izpit zagotavlja kompetentno uporabo homeopatske teorije in prakse z občutkom za širok spekter bolezni in človekove potrebe v homeopatski kot tudi splošni medicinski praksi.

Pridobiti je treba teoretično in praktično znanje na naslednjih področjih:

1. načelo podobnosti in njegova uporaba pri zdravljenju
2. koncept individualizacije
3. prepoznavanje in ovrednotenje (hierarhija) totalitete simptomov
4. proces iskanja najprimernejšega zdravila, ki izzove podobne simptome v zdravem organizmu, kot jih kaže bolnik
5. določitev odmerka in primerne potence ter pravilno predpisovanje
6. ocena odzivanja bolnika na homeopatsko zdravilo
7. poznavanje pogojev za ponovitev odmerka in potence
8. koncept kroničnih bolezni
9. razvoj bolezni
10. preprečevanje bolezni
11. načini za ugotavljanje homeopatskega delovanja zdravil, še posebej poznavanje poteka preizkusov zdravil s kontroliranimi preizkusi
12. postopek v urgentnih primerih, pomanjkljivih in terminalnih primerih, pri duševnih motnjah, enostranskih primerih itd.
13. poznavanje indikacij in omejitev homeopatskega načina zdravljenja, koncepta paliacije in neozdravljivosti
14. dolgoročno vodenje bolnika (*long term case management*)
15. razumevanje bistva bolezni in diferencialne diagnoze (navzkrižne reference).

Drugi del: študij materije medike

2.1 Kandidat mora imeti poglobljeno znanje o najpomembnejših homeopatskih zdravilih in uporabno znanje o osnovnih zdravilih, ki se uporabljajo v vsakdanji homeopatski praksi.

2.2 Zdravila je treba poučevati na enoten način, ki naj vsebuje:

1. opis izvora substance
2. patofiziološke in toksikološke učinke
3. bolezenske simptome v originalnem izvoru
4. klinične simptome
5. diferencialno diagnozo in odnos med zdravili.

2.3 Seznam 101 osnovnega zdravila, ki naj bi ga kandidati spoznali v sklopu osnovnega izobraževanja:

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. <i>Aconitum napellus</i> | 35. <i>Cina maritima</i> | 69. <i>Mercurius solubilis H.</i> |
| 2. <i>Agaricus muscarius</i> | 36. <i>Cocculus indicus</i> | 70. <i>Natrium carbonicum</i> |
| 3. <i>Alumina</i> | 37. <i>Coffea cruda</i> | 71. <i>Natrium muriaticum</i> |
| 4. <i>Ammonium carbonicum</i> | 38. <i>Colocynthis</i> | 72. <i>Natrium sulphuricum</i> |
| 5. <i>Ammonium muriaticum</i> | 39. <i>Conium masculatum</i> | 73. <i>Nitricum acidum</i> |
| 6. <i>Anacardium orientale</i> | 40. <i>Cuprum metallicum</i> | 74. <i>Nux moschata</i> |
| 7. <i>Antimonium crudum</i> | 41. <i>Cyclamen europaeum</i> | 75. <i>Nux vomica</i> |
| 8. <i>Antimonium tartaricum</i> | 42. <i>Drosera rotundifolia</i> | 76. <i>Opium</i> |
| 9. <i>Apis mellifica</i> | 43. <i>Dulcamara</i> | 77. <i>Petroleum</i> |
| 10. <i>Argentum metallicum</i> | 44. <i>Ferrum metallicum</i> | 78. <i>Phosphoricum acidum</i> |
| 11. <i>Argentum nitricum</i> | 45. <i>Ferrum phosphoricum</i> | 79. <i>Phosphorus</i> |
| 12. <i>Arnica montana</i> | 46. <i>Gelsemium sempervirens</i> | 80. <i>Platinum metallicum</i> |
| 13. <i>Arsenicum album</i> | 47. <i>Graphites</i> | 81. <i>Plumbum metallicum</i> |
| 14. <i>Aurum metallicum</i> | 48. <i>Hepar sulphuris calcareum</i> | 82. <i>Podophyllum peltatum</i> |
| 15. <i>Baptisia tinctoria</i> | 49. <i>Hyoscyamus niger</i> | 83. <i>Psorinum</i> |
| 16. <i>Baryta carbonica</i> | 50. <i>Hypericum perforatum</i> | 84. <i>Pulsatilla pratensis</i> |
| 17. <i>Belladonna</i> | 51. <i>Ignatia amara</i> | 85. <i>Rhus toxicodendron</i> |
| 18. <i>Bellis perennis</i> | 52. <i>Iodium purum</i> | 86. <i>Ruta graveolens</i> |
| 19. <i>Bryonia alba</i> | 53. <i>Ipecacuanha</i> | 87. <i>Secale cornutum</i> |
| 20. <i>Calcarea carbonica</i> | 54. <i>Kali bichromicum</i> | 88. <i>Sepia officinalis</i> |
| 21. <i>Calcarea fluorata</i> | 55. <i>Kali carbonicum</i> | 89. <i>Silicea terra</i> |
| 22. <i>Calcarea phosphorica</i> | 56. <i>Kali muriaticum</i> | 90. <i>Spongia tosta</i> |
| 23. <i>Calcarea sulphurica</i> | 57. <i>Kali sulphuricum</i> | 91. <i>Stannum metallicum</i> |
| 24. <i>Camphora</i> | 58. <i>Lac caninum</i> | 92. <i>Staphysagria</i> |
| 25. <i>Cantharis</i> | 59. <i>Lachesis</i> | 93. <i>Stramonium</i> |
| 26. <i>Capsicum annum</i> | 60. <i>Ledum palustre</i> | 94. <i>Sulphur lotum</i> |
| 27. <i>Carbo vegetabilis</i> | 61. <i>Lilium tigrinum</i> | 95. <i>Sulphuricum acidum</i> |
| 28. <i>Carcinosinum</i> | 62. <i>Lycopodium clavatum</i> | 96. <i>Syphilinum</i> |
| 29. <i>Causticum</i> | 63. <i>Lyssinum Hydrophobinum</i> | 97. <i>Tarentula hispanica</i> |
| 30. <i>Chamomilla vulgaris</i> | 64. <i>Magnesia carbonica</i> | 98. <i>Thuja occidentalis</i> |
| 31. <i>Chelidonium majus</i> | 65. <i>Magnesia muriatica</i> | 99. <i>Tuberculinum</i> |
| 32. <i>China officinalis</i> | 66. <i>Magnesia phosphorica</i> | 100. <i>Veratrum album</i> |
| 33. <i>Cicuta virosa</i> | 67. <i>Magnesia sulphurica</i> | 101. <i>Zincum metallicum</i> |
| 34. <i>Cimicifuga racemosa</i> | 68. <i>Medorrhinum</i> | |

Ta seznam zdravil je približen, vsebuje le pregled pomembnejših zdravil. Seznam služi kot referenca za izbiro kliničnih primerov, ki jih bodo izpraševalci uporabili kot osnovo za izpit na koncu osnovnega izobraževanja iz homeopatije.

Povzetek

Samo zdravniki ali zobozdravniki lahko pristopijo k izpitu za pridobitev diplome ECH.

- Izpit iz teorije je možen po 200 urah osnovnega izobraževanja.
- Kandidat mora dokazati, da je sodeloval tudi pri 150 učnih urah klinične prakse.

Klinična praksa

Praktično usposabljanje mora obsegati najmanj 150 ur vaj iz klinične prakse.

Praktično usposabljanje vključuje dve vrsti kliničnih izkušenj:

1) konzultacije

v prisotnosti mentorja:

- a) kandidat prisostvuje konzultaciji
- b) ali prevzame odgovornost pri konzultaciji pod nadzorom mentorja;

2) klinične vaje

- a) konzultacije brez prisotnosti mentorja
- b) klinične vaje (teoretični primeri, video primeri, primeri z bolniki).

Kandidat mora dokazati udeležbo pri kliničnem usposabljanju (op. zapiski z obravnavanimi primeri, dokaz nastopa, pisna potrdila itd.).

V programu usposabljanja naj sodeluje več mentorjev.

Cilj takega načina usposabljanja je zagotoviti, da je vsak kandidat sposoben pokazati navedena znanja in veščine.

BIBLIOGRAFIJA

Teorija homeopatije:

- Hahnemann: *Organon*
- Kent: *Lectures on Homeopathic Philosophy*
- Hahnemann: *Chronic diseases (teoretični del)*

Repertorij po lastni izbiri, vsaj Kent, knjiga ali računalniški program.

Materija medika za študente:

- Boericke: *Materia Medica*
- Kent: *Materia Medica*
- Clarke: *A Dictionary of Practical Materia Medica*

Materija medika za šole:

- Hering: *Guiding Symptoms*
- Farrington: *Comparative Materia Medica*
- Allen: *Encyclopedia*
- Phatak: *Concise Materia Medica*
- Hahnemann: *Materia Medica Pura*
- Hahnemann: *Chronic diseases (klinični del)*

Zgodovina homeopatije

Pripomba: Nadaljnje izobraževanje

Poleg stalnega strokovnega izobraževanja, ki je potrebno za pridobitev in vzdrževanje medicinskega znanja, bodo imetniki diplome ECH ohranjali in razvijali svoje znanje in zmožnosti iz homeopatije z:

1. rednim spremljanjem del in člankov o homeopatiji,
2. rednim sodelovanjem na konferencah in nacionalnih ali mednarodnih kongresih, ki jih priznava stroka,
3. rednim mentorskim in predavateljskim delom pri homeopatskem izobraževanju in usposabljanju v eni od omenjenih šol, ki se tudi šteje za kontinuirano izobraževanje.

Za ohranitev naziva zdravnik homeopat je obvezna udeležba na enodnevnem izobraževalnem tečaju vsaj enkrat na leto.

Izpit ECH

Standardni model izpita s primeri

Osnutek

1. Teoretični del (50 točk / 90 minut)
 - 1.1. 10 odprtih vprašanj o teoriji: 30 točk / 60 minut
 - 1.2. 10 vprašanj o materiji mediki: 20 točk / 30 minut

Ni dovoljeno imeti knjig in repertorija.

2. Klinični del (50 točk / 90 minut)
 - 2.1. Dva kratka (teoretična) akutna primera: 20 točk / 30 minut
 - 2.2. En (teoretičen) kronični primer: 30 točk / 60 minut

Repertorij je dovoljen.

3. Ocenjevanje in rezultati.

Standardni model izpita s primeri

1. Teoretični del (50 točk / 90 minut)

Ni dovoljeno imeti knjig in repertorija.

1.1. 10 odprtih vprašanj o teoriji: 30 točk

- kratki in jedrnaty odgovori (največ 10 vrstic)
- čas za odgovore je največ 60 minut
- 10 vprašanj mora pokriti 10 od 15 točk, ki so navedene spodaj:
 - a. načelo podobnosti in njegova uporaba pri zdravljenju
 - b. koncept individualizacije
 - c. prepoznavanje in ovrednotenje (hierarhija) totalitete simptomov
 - d. proces iskanja najbolj primernega zdravila, ki izzove enake simptome v zdravem organizmu, kot jih kaže bolnik
 - e. določitev odmerka in primerne potence ter pravilno predpisovanje
 - f. ocena odzivanja bolnika na homeopatsko zdravilo
 - g. poznavanje pogojev za ponovitev odmerka in potence
 - h. koncept kroničnih bolezni
 - i. razvoj bolezni
 - j. preprečevanje bolezni
 - k. načini za ugotavljanje homeopatskega delovanja zdravil, predvsem poznavanje poteka preizkusov zdravil s kontroliranimi preizkusi
 - l. pristop v urgentnih primerih, pomanjkljivih in terminalnih primerih, pri duševnih motnjah, enostranskih primerih itd.
 - m. poznavanje indikacij in omejitev homeopatskega načina zdravljenja, koncepta paliacije in neozdravljivosti
 - n. dolgoročno vodenje bolnika (*long term case management*)

- o. razumevanje bistva bolezni in diferencialne diagnoze (navzkrižne reference).

1.2 10 vprašanj o materiji mediki: 20 točk

- 30 minut za odgovore

Vprašanja morajo pokriti naslednjih 5 točk:

- a. opis izvora substance
 - b. patofiziološki in toksikološki učinki
 - c. bolezenski simptomi v originalnem izvoru
 - d. klinični simptomi
 - e. diferencialna diagnoza in odnos med zdravili
- MCO – *multiple choice questions (vprašanja z več možnimi odgovori)*

Preprost primer za točko a:

Tuberculinum bovinum

- je nozoda
 - je pridobljen iz kulture kravjega Kochovega bacila
 - je pridobljen iz inficiranih kravjih pljuč
 - je pridobljen iz inficirane kravje bezgavke.
- Kateri odgovor je pravilen?

Preprost primer za točko b:

Strah pred smrtjo je za *Arsenicum album*

- patološki simptom
 - toksikološki simptom
 - mentalni simptom
 - samo patogenetski simptom.
- Kateri odgovor je pravilen?

Preprost primer za točko c:

Lachesis

- prvi preizkus zdravila je naredil Hahnemann
 - Hering je naredil prvi preizkus na potovanju po Egiptu
 - to je kača iz južne Amerike
 - zdravilo je narejeno iz sveže krvi kače.
- Kateri odgovor je pravilen?

Preprost primer za točko d:

Kateremu zdravilu ustreza naslednjih 5 simptomov:

- občutljivost za glasbo
 - toplota poslabša
 - mraz poslabša
 - težave zaradi sončarice
 - sočuten.
- Izbiraj med: *Arsenicum, Natrium muriaticum, Natrium carbonicum, Silicea, Thuja.*

Preprost primer za točko e:

Če se ne morete odločiti med zdraviloma *Phosphorus* in *Pulsatilla*, katere rubrike so lahko v pomoč:

- žeja po velikih količinah tekočine
- sočuten
- hitro joka
- strah pred nevihto.

2. Klinični del (50 točk)

2.1. Dva kratka (teoretična) akutna primera: 20 točk

- iskati po rubrikah in poiskati zdravilo
- 30 minut

Primer:

Bolečine v ušesih od včeraj, začelo se je s hladnim in vlažnim vremenom, temperatura je 38,9 stopinj Celzija, stalna slabost, leži na bolečem desnem ušesu in polaga nanj steklenico z vročo vodo.

Rubrike:

STOMACH; NAUSEA; pain, during; ears, in
EAR; PAIN; General; warmth; wrapping up amel., and
GENERALITIES; WEATHER; cold, wet; agg.

Zdravilo:

Dulcamara

2.2. En (teoretični) kronični primer: 30 točk

- 60 minut

- Izberi simptome in jih prevedi v jezik repertorija

- hierarhizacija simptomov
- repertorizacija
- zdravilo in diferencialna diagnoza
- potenca in odmerek zdravila
- (Vodenje morebitnega alopatskega zdravljenja, ki je že bilo predpisano bolniku.)

3. Ocenjevanje in rezultati

- Ocenjevanje je dvojno (dva predavatelja iz akreditirane šole ECH).
- Kopijo najboljšega in najslabšega izpita je treba poslati pododboru za izobraževanje Evropskega odbora za homeopatijo (ECH).
- Najnižje število točk, s katerimi kandidat pozitivno opravi izpit, je 60 točk (60 %).
- Neobvezno:
Kandidat, ki je dosegel več kot 50 točk, lahko dobi še največ 10 točk s tem, da ustno odgovarja na vprašanja z različnih področij homeopatije.